



86ª SESIÓN LEGISLATIVA

PRIORIDADES LEGISLATIVAS de TEXAS PTA

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Apoyar pólizas que reduzcan la obesidad infantil a través de la educación, opciones de alimentación saludable y la actividad física.

HISTORIAL

- Texas PTA es miembro de The Partnership for a Healthy Texas (PHT). Esta coalición de más de 50 organizaciones desarrolla y promueve pólizas estatales que previenen y combaten la obesidad en Texas. PHT trabaja para:
 - Fomentar la colaboración entre todas las partes interesadas en el cambio de pólizas para reducir la obesidad
 - Informar y educar a los responsables políticos sobre las consecuencias de la obesidad
 - Promover estrategias de reducción de la obesidad basadas en la evidencia en la formulación de pólizas
 - Difundir información sobre pólizas y recursos a las partes interesadas que estén interesados en la prevención de obesidad
- Texas PTA apoyará la legislación para:
 - Aumentar la calidad de la educación física (PE) en las escuelas primarias y secundarias
 - En la adolescencia, el 33% de los jóvenes de Texas tienen sobrepeso u obesidad.¹
 - Solo el 27% de los niños de Texas recibe la cantidad recomendada de actividad física diaria.²
 - Los niños físicamente activos tienen más probabilidades de prosperar académicamente y socialmente. Los niños que participan en actividades físicas tienden a tener mejores calificaciones, y los niveles más altos de actividad y aptitud física se asocian con una mejor memoria y concentración entre los estudiantes.³
 - El PE proporciona a los estudiantes un programa de currículo planificado, secuencial, basado en los estándares K-12. La instrucción está diseñada para desarrollar habilidades motoras, conocimientos y comportamientos para la vida activa, la condición física, la deportividad, la autoeficacia y la inteligencia emocional.⁴
 - El PE reduce la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas. La inactividad física y la mala nutrición están contribuyendo a las altas tasas de enfermedades cardíacas, diabetes y otras enfermedades crónicas relacionadas.⁵

- El PE ha demostrado proporcionar un retorno de la inversión positivo. La investigación ha encontrado un beneficio de más de \$ 33 por cada \$ 1 invertido en programas escolares de actividad física y educación física, como la reducción de los costos de atención médica y el aumento de la participación laboral.⁶
- El 73% de los adultos jóvenes en Texas entre las edades de 17 a 24 años no califican para servir en el ejército de los Estados Unidos. Uno de los principales descalificadores médicos es tener sobrepeso.
- Restablecer el requisito de salud para la escuela secundaria
 - Hace aproximadamente 10 años, la Legislatura de Texas eliminó el requisito de que los estudiantes de secundaria tomen un semestre de salud en un esfuerzo para reducir la cantidad de clases requeridas para que los estudiantes tengan más opciones electivas.
 - Nuestro estilo de vida cada vez más sedentario ha conducido a niveles dramáticos de obesidad entre niños y jóvenes.
 - Las escuelas pueden servir como un importante apoyo para las familias educando sobre alimentación saludable y actividad saludable. Aprender a vivir un estilo de vida saludable y comprender el impacto de los alimentos y la actividad física en su salud general son esenciales para el crecimiento de un estudiante y su capacidad para aprender.⁷
 - La investigación muestra una fuerte conexión entre los comportamientos saludables y el rendimiento académico. Los estudiantes sanos aprenden mejor y el rendimiento académico conlleva una vida de beneficios para la salud.⁸

¹The State of Obesity. (2018). The state of obesity in Texas. <https://stateofobesity.org/states/tx/>

²Centers for Disease Control and Prevention. (2014). Texas action guide. https://www.cdc.gov/physicalactivity/downloads/state_pdfs/14_248165_tx_tag508.pdf

³Active Living Research. (2015). Active education: growing evidence on physical activity and academic performance. https://activelivingresearch.org/sites/default/files/ALR_Brief_ActiveEducation_Jan2015.pdf

⁴Spark PE. (2018). Physical education and physical activity. <https://sparkpe.org/safe-and-healthy-students/physical-education/>

⁵Centers for Disease Control and Prevention. (2018). Physical activity facts. <https://www.cdc.gov/healthyschools/physicalactivity/facts.htm>

⁶The State of Obesity. (2018). School based physical education and physical activity. <https://stateofobesity.org/policy/physical-education/>

⁷CDC. (2015) Making the Connection: Dietary Behaviors and Academic Grades.

https://www.cdc.gov/healthyschools/health_and_academics/pdf/factsheetDietaryBehaviors.pdf

⁸Department of Defense. (2017). Qualified Military Available (QMA). Acquired from the Accession Policy and Joint Advertising, Market Research and Studies teams at DoD in November 2017. Also see Jordan, M. (2014, June). Recruits' ineligibility tests the military. Wall Street Journal.